

## Presentationsteknik och kroppsspråk

Endagsutbildning torsdagen 29 mars kl 09-16

### Syfte

Utbildningen ger verktyg till en ökad säkerhet att stå inför publik och att möta nya människor. Att bli bättre på att hålla presentationer har betydelse för din framgång och karriär både internt för kollegor och externt för kunder i till exempel säljsituationer. Det kan också handla om ledarskap där du ska stärka din grupp och förklara din vision eller att stå inför ledningen och föra fram dina idéer.



Kursen utgår från tesen: det är inte *vad* du säger som är viktigt utan *hur* du framför ditt budskap. Vi är först och främst människor och för oss är trygghet och gemenskap betydelsefullt. Kan du som talare läsa av gruppen du står inför och anpassa ditt framförande och beteende har du större möjlighet att nå fram till med ditt budskap.

I kursen varvas teori med praktik i enkla och roliga övningar.

Vi går igenom:



- Kroppsspråket - dess ursprung och betydelse i det mellanmännsliga samspelet och hur du kan använda kropp och röst i presentationer och i möten med andra.
- Retorik - Varje framförande innehåller ett visst mått av övertalning. Du ska bevisa att A leder till B. Presentatören befinner sig i en *retorisk situation*.
- Disposition och berättarteknik - Alla framföranden bör hålla åskådarens intresse vid liv. Hur kan vi jobba med vårt uttryck? Hur kan vi använda andra tilltal än prat och powerpoint. Vikten av att koppla innehållet på flera plan än bara själva informerandet.

### Upplägg

- 09:00 Samling, kaffe och introduktion
- 09:15 - 12:00 Workshop i kroppsspråket
- 12:00-13:00 Lunch - ingår i avgiften
- 13:00 - 15:30 Workshop – Presentationsteknik, videoinspelning
- 15:30-16:00 Avslutning, utvärdering, utdelning av diplom



Plats: Kungstensgatan 6.

Pris 2400 kr per deltagare. Inklusive moms för privatpersoner, exklusive för företag.

# improvisationsteater.se

**Vad:** improvisationsteater.se ger underhållning och utbildning inom teater och improvisationsteater. Vi har 22 års erfarenhet och gör uppdrag för näringslivet och organisationer inom stat, kommun och landsting samt kurser i kreativitet och kroppsspråk/presentationsteknik för privatpersoner och företag. Vi är placerade i Stockholm, men jobbar över hela norden.

**Var:** S:t Paulsgatan 11 i Stockholm

**Organisation:** Aktiebolag

**Vilka:** Martin Geijer, regissör och grundare. Stefan Marling, Skådespelare, Lotta Malmhøster, skådespelare, Ami Hallberg Pauli, skådespelare och ståuppare, Mathias Landaeus, pianist och kompositör, Jo Rideout, skådespelare

**Senaste kunder:** Haninge kommun, Tyresö Socialförvaltning, SF media, Botkyrka kommun, Willies, Miljöparitet, Noir Sthlm, Vittraskolan, Sweco IT, Ramböll, YLE, Bonnier holding, Frödinge, BUP, Valtech, Västerholmens Friskola, Lrf konsult, Farmaciförbundet, Vårdförbundet, Håll Sverige rent, ABB, Imagine Event, Stockholms Stad, Riksdagens Ombudsmän, Nynas Petroleum, DeLavall, Försvarsmakten, Sandvik, Occation Corporate Event, Accenture, Öhrling, WaterHouseCooper, mfl.



Exempel på uppdrag vi gjort inom kroppsspråk:

Valtech	2 h seminarium i kroppsspråk för User Experience gruppen
Tyresö kommun	Kroppsspråk 3 h seminarium för socialsekreterare och psykologer
Försvarsmakten	Kroppsspråk 1h föreläsning
Haninge kommun	Kroppsspråk och presentationsteknik 2 h
JO	Kroppsspråk 2 h föreläsning
Noir Sthlm	Kroppsspråk 3 h för frisörer
Agur Marknadsanalys	Kroppsspråk 3 h för marknadsanalytiker